

План недели

Спорта и здоровья

"Малышиада - 2020"



ДНИ НЕДЕЛИ	ТЕМА
1-й день 03.02.2020 понедельник	Открытие недели спорта и здоровья «Малышиада - 2020. Хоккейная дружина»
2-й день 04.02.2020 вторник	Здоровое питание спортсмена – залог побед! Быстрые «ватрушки»
3-й день 05.02.2020 среда	Быстрая лыжня и меткая стрельба
4-й день 06.02.2020 четверг	Режим и закаливание – залог здоровья и побед
5-й день 07.02.2020 пятница	Спортивный праздник зимних видов спорта « Вперёд - вперёд к здоровью спорт зовёт!»

